|  |  |
| --- | --- |
| Saison 2022/2023Bulletin d'adhésion à l’Association Courir A Corps-Nuds  |  |

Je souhaite adhérer à l'association Courir A Corps-Nuds pour la saison 2022 / 2023 (de septembre 2023 à septembre 2023)

* La cotisation pour adhérer au CAC est de 30 €.
* La participation à la marche Nordique implique l’adhésion à la FFR soit une cotisation complémentaire de 28 €.

|  |  |
| --- | --- |
| **Activités pratiquées**  | Pièces à fournir pour mon adhésion :  |
| ☐ | Course à pied30 € | * Chèque bancaire d'un montant de 30.0 € (\*)
* Un certificat médical datant de moins d’1 an autorisant la pratique de la course à pied en compétition
 |
| ☐ | PPG - 30 €  | * Chèque bancaire d'un montant de 30.0 € (\*)
 |
| ☐ | Marche Nordique58 €  | * Chèque bancaire d'un montant de 58.0 € (\*) incluant la licence FFR).
* Un certificat médical datant de moins d’1 an autorisant la pratique de la course à pied en compétition ou d’un certificat médical datant de moins d’1 an autorisant la pratique la marche rapide pour les personnes ne pratiquant que la marche nordique
 |
|  | Le règlement se fait par Chèque bancaire à l'ordre de « Courir A Corps-Nuds. »  |

|  |  |
| --- | --- |
| Nom  |  |
| Prénom |  | Date de naissance |   |
| Adresse (rue, code postal, ville)  |  |
| Email |  |
| Tél domicile / portable |  |
| **En cas d'urgence, prévenir : Nom / Prénom /Tél.** |  |
| Date du certificat médical |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Groupes WhatsApp  | Course |  ☐ | Marche | ☐ | PPG |  ☐ |

* Je certifie sur l'honneur être apte à la pratique de la course à pied et ne présenter aucune contre-indication médicale pour participer à toutes les activités de l’association.
* Je soussigné(e) déclare avoir souscrit une assurance individuelle corporelle auprès d’un assureur agréé.
* Je renonce librement et volontairement par la présente à intenter des recours, des réclamations, quels qu'ils soient, contre l'association relativement à des blessures ou des pertes matérielles que je pourrais subir en raison de ma participation aux activités de l'association.
* J'autorise l'association à utiliser mon image dans le cadre de toutes publications ayant pour sujet Courir A Corps-Nuds : WEB, Blog, Articles de presse, télévision, radio ou tout autre média.



|  |  |
| --- | --- |
| **Date, Nom, Prénom et Signature**Précédé de la mention « Lu et approuvé » |  |